

個人資料

我的性別：



我的名字：

我的生日：

年

月

日

學校名稱：

我的班級：

年

班

號

緊急聯絡人：

緊急聯絡人電話：





成年禮誓言

我，當以謙遜、感恩的心，深切體認到作為一個成年人在天地間應承擔的責任。從此時此刻起，我願對自己的行為負責，勇於承擔成長所伴隨而來的責任。我願珍惜福分並知足常樂，細心體會我所擁有的人生。我願珍惜生命的價值，並尊重他人的生命，絕不做出傷害自己和他人的行為。

立誓人

(簽名)





嘉義縣自行車學習手冊

～ 目 錄 ～

一、認識我的自行車	01
二、騎乘時應帶安全帽	03
三、騎乘時的穿著	05
四、雨天騎乘的應變方法	07
五、騎乘自行車的姿勢	09
六、踏板踩踏的方法	13
七、騎乘自行車的技巧	17
八、騎乘自行車的禁止行為	19
九、認識交通標誌	21
十、認識交通標線	27
十一、認識交通號誌	31
十二、騎乘自行車遵守的交通規則	35
十三、不遵守交通規則的後果	37
十四、騎乘自行車的危險行為	41
十五、騎車前的檢查	49
十六、維護和保養	55
十七、緊急聯絡電話	61



一、認識我的自行車

自行車結構圖





A large rectangular area with a dashed border and a decorative flourish at the top center, containing ten horizontal dashed lines for writing.



二、騎乘時應帶安全帽

配戴色彩鮮明合格安全帽安全又帥氣！

★ 一、騎乘時應戴安全帽



★ 二、各式標準的自行車安全帽





A large rectangular area with a dashed border and horizontal dashed lines for writing, set against a textured brown background. A decorative flourish is at the top center.



三、騎乘時的穿著

一、衣服

衣著大小須適宜，不妨礙行車安全為原則。

衣服勾住異物



二、鞋帶與褲管長度

騎乘時注意鞋帶長度是否恰當，鞋帶或褲管太長，容易捲入曲柄造成危險！用腳板後端踩踏板施力較不靈活。



褲管太長，容易捲入曲柄造成危險！

