



A large rectangular area with a brown paper texture, a decorative flourish at the top center, and ten horizontal dashed lines for writing.



珍惜生命，遵守交通規則。

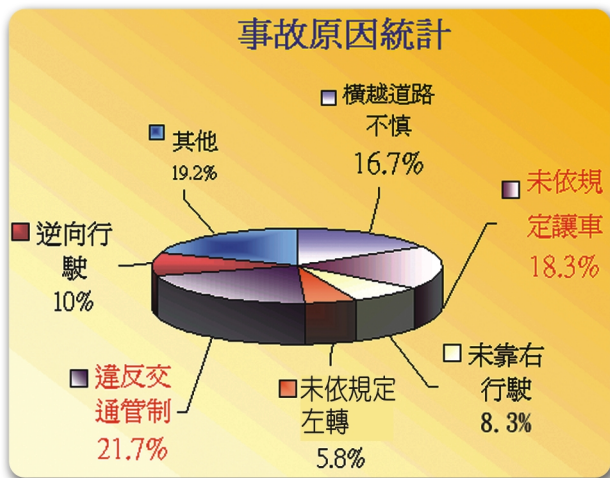


騎乘自行車的危險行為(四)

(八) 依附於汽車騎乘

依附於行車容易造成自行車與汽（機）車互相碰撞而摔倒，且當車速過快時會更加危險，有汽車在十字路口轉彎時，自行車會因離心力過大而容易衝往對向車道。

二、事故原因統計：



從統計資料中可以發現，騎乘自行車發生道路交通事故原因多半是人為因素，約佔自行車總交通事故總數的80.8%，而自行車交通事故發生原因比較多的情形是：
【違反交通管制及未依規定讓車】

呼籲自行車駕駛人要遵守交通標誌號誌的管制，並且禁止騎乘危險行為，以維護自己和他人的生命安全。



A large rectangular area with a dashed border and horizontal dashed lines for writing, set against a textured brown background. A decorative flourish is at the top center.



快快樂樂出門，平平安安回家。

十五、騎車前的檢查(一)

騎車前的檢查

★ 一、坐墊完全固定好了嗎？



請同學們試試看，握住坐墊前端及後端，將坐墊上下、左右及前後搖搖看，是否會鬆動？坐墊的前端與車架的中心線吻合嗎？在騎乘自行車前，記得確認坐墊必須完全固定在車體上，騎乘起來才會安全又舒適喔！

★ 三點調整法：

1. 調整座墊高低：坐地座墊上，兩腳放下著地能夠支持身體為原則。
2. 調整座墊前後：將踏板位置向前踩至斜45度的位置，然後再調整座墊前後位置。
3. 調整騎乘坐姿：騎上自行車，上半身稍微前傾，手肘放鬆而稍微彎曲，身體與車架保持60度的傾斜為最舒適、安全的坐姿。

★ 調整座墊與轉向手把之間的高度：

適當調整座墊與轉向手把之間的高度，能使騎乘者舒適及安全地操作腳踏車，理想的高度可依個人身高而定，約5-10公分不等，手把末端宜加上止滑蓋套，以防止騎乘時滑動。

★ 二、車把完全固定好了嗎？

請老師或家人協助，握住左右手把，再以兩腳夾住前輪，朝上下及左右兩個方向扭轉，確定手把已經固定。





A large rectangular area with a dashed border and horizontal dashed lines for writing, set against a textured brown background. A decorative flourish is at the top center.



行車人人謙讓，交通順順暢暢。

騎車前的檢查(二)

★ 三、煞車是否有效？

握住左右手把的煞車操縱桿進行操作時，試著將操縱桿向內握緊（大約是手把與操縱桿間距的 $1/2-1/3$ ），是否會太鬆或太緊？前後牽動車子並試著握住操縱桿，煞車還有效嗎？操作煞車操縱桿時要特別注意煞車線是否生鏽或彎曲，如有生鏽或彎曲，煞車操縱桿就會變重，煞車就會失靈。



★ 四、車輪完全固定好了嗎？

- ★ 抬起腳踏車，由上朝下敲擊車輪，檢查車輪沒有錯位、鬆動、前叉等現象，並確認完全固定在車架上。
- ★ 以雙手握住車子重心並抬高至離地約15公分高度，再讓車子自由落地，震動2、3次後，如發現異常聲響，先檢查零件是否鬆動？如果鎖緊零件後仍有異常的聲音，則需立即送廠維修，以策安全。





A large rectangular area with a dashed border and a decorative flourish at the top center, containing several horizontal dashed lines for writing.



交通用愛來改變，你我處處都方便。

騎車前的檢查(三)

★ 五、輪胎的胎壓充足嗎？

騎車時輪胎與地面的接觸長度以9-10公分為宜。胎壓太低的話，輪胎與地面的接觸面積增加，磨損速度隨著加快，容易漏氣；另外，接觸面積太寬，也會增加行駛的阻力。

★ 六、採取正確的騎車姿勢了嗎？

檢查完畢，坐在座墊上，再一次檢查座墊、把手及煞車操縱桿的位置合適嗎？坐起來舒適嗎？檢查完畢，就可以快樂安全的上路囉！

